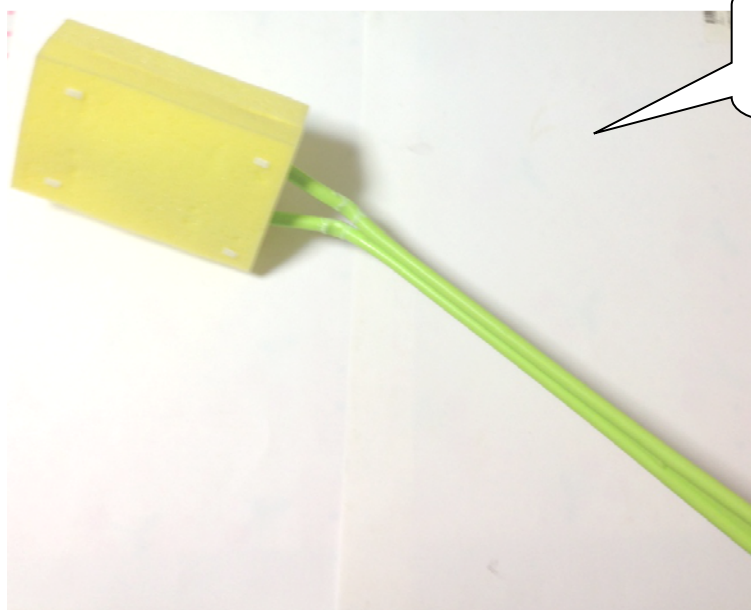


【簡単に作れる自助具のご紹介】

～片手湿布張り～



完成図

特徴：片手で湿布を貼ることができます。また、手の届きにくい背中にも湿布が張れます。

材料：布団たたき（プラスチック）× 1、スポンジ× 1

マジックテープ（オス）× 1（長さ 5cm）

使用機具・物品：糸鋸、スプレー糊（万能接着剤でも可）、ヒートガンまたはドライヤー

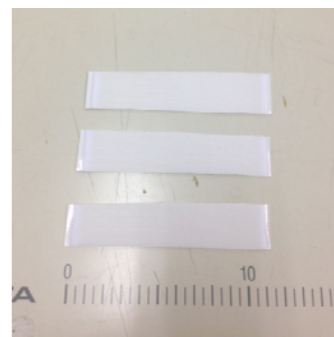
布団たたき



スポンジ

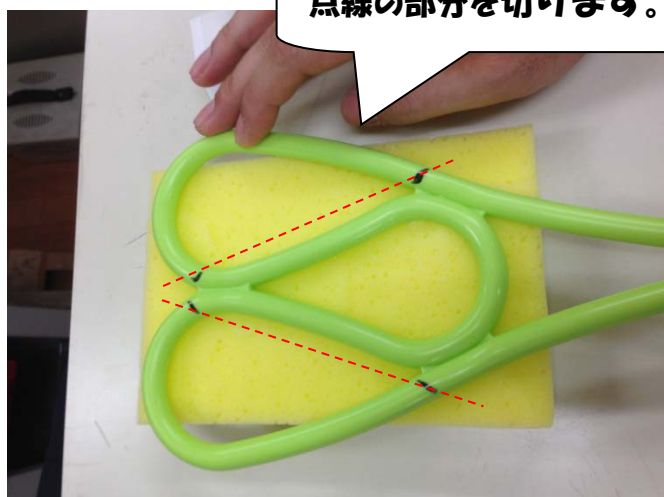


マジックテープ



①布団たたきを切りましょう（今回は鋸を使用）

点線の部分を切ります。



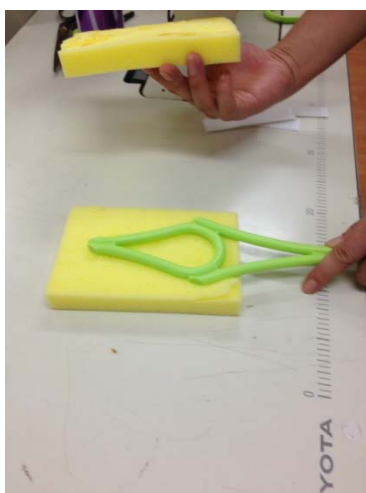
②スポンジを側面から半分に切ります。

厚さが半分になるように、
2枚に切り分けます。

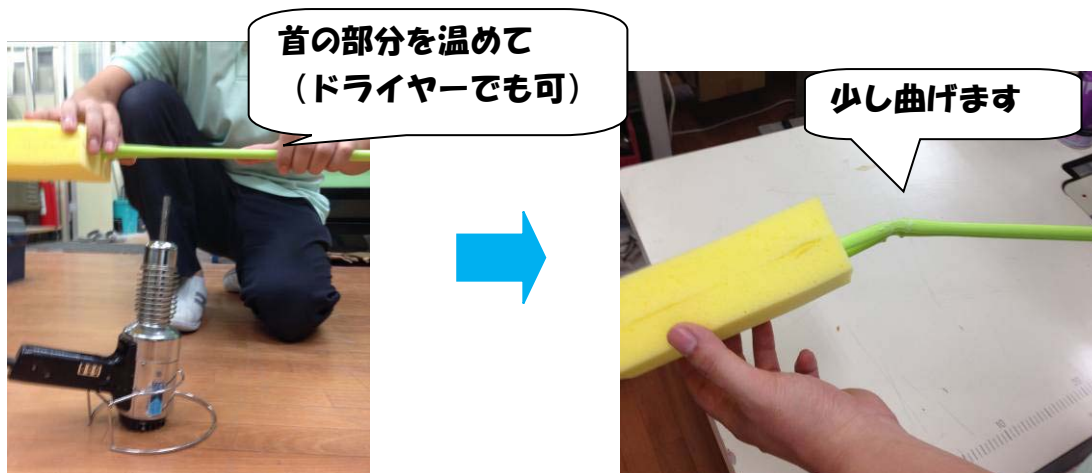


③スポンジに、布団たたきを挟みます。

スポンジに
糊をつけ

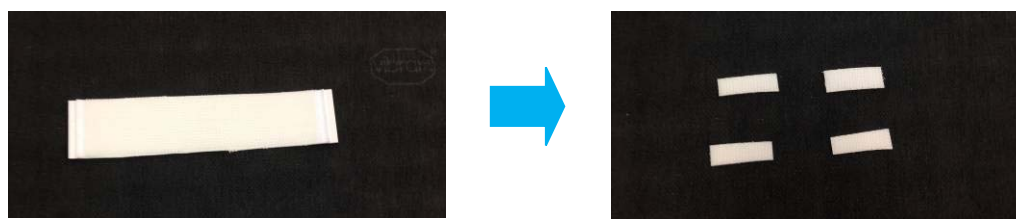


④背中などのも貼りやすいよう、首を少し曲げます。

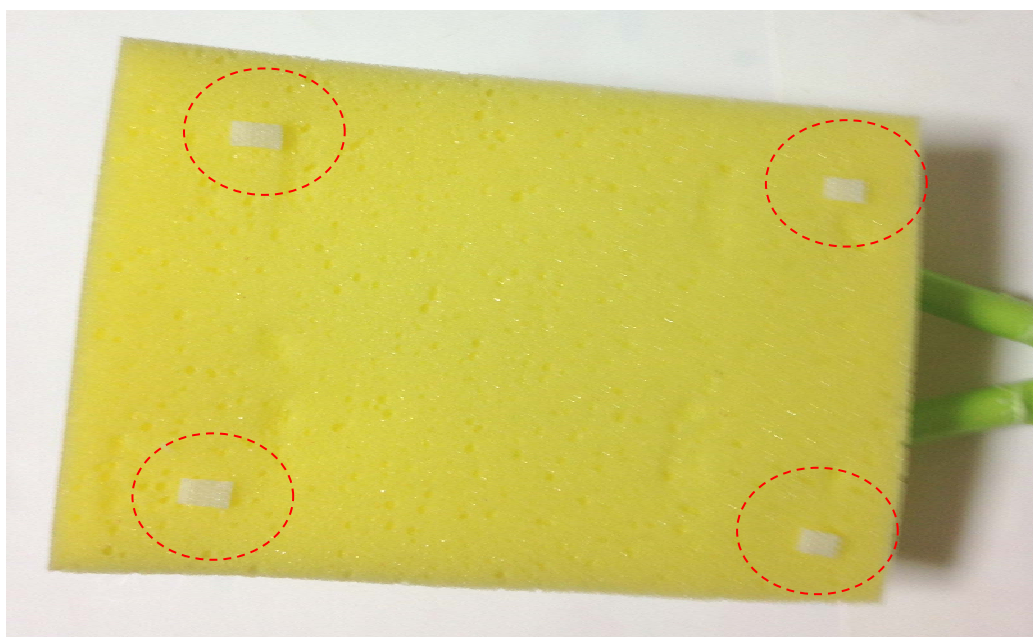


⑤スポンジの表面に小さく切ったマジックテープを貼ります。

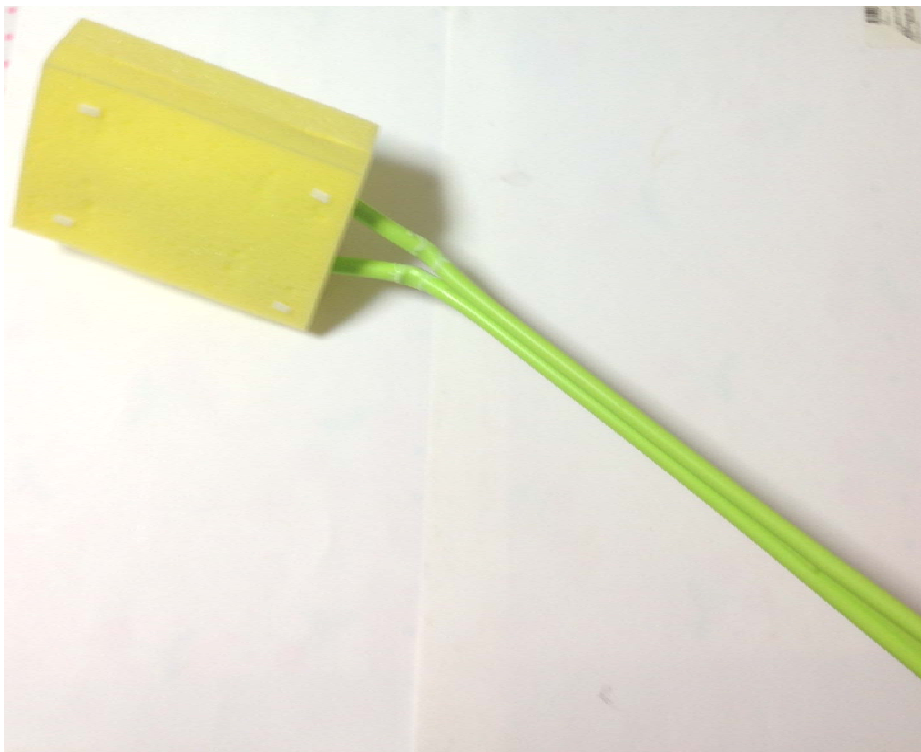
- ・マジックテープを4つに切ります (今回は、約1cmで切っています)。
※このマジックテープはスポンジから湿布が落ちないようにするものですので、もっと小さくしても良いです。



- ・切ったマジックテープをスポンジに貼り付けます。



⑤完成です！！



⑤早速、使ってみました☆

