

## 「アクティビティ インストラクター資格認定セミナー（初級）」 2019年度 東京会場 開催日程のご案内

「心の栄養士」として、生活歴に沿ったアクティビティを実践することで、要介護者の意欲と笑顔を引出し、日常生活を活性化する「アクティビティ・ケア」。この度、基礎理論とコミュニケーション実践を学ぶ初級編のセミナーを下記の通り開催いたしますのでご案内いたします。下記の日程の中から、いずれか1日を選んで、ご参加ください。皆様のご受講をお待ちしております。

※日本作業療法士協会 生涯教育制度 基礎ポイント1ポイント付与対象講座です。

**【会場】中野サンプラザ 研修室**（東京都中野区中野 4-1-1）…定員 50 名（定員になり次第締め切り）

①2019年 5月12日（日）10：00～16：15 （受付中）

講師：小平有紀（ナチュラルセラピーインテグレート 主宰・アロマセラピスト・介護福祉士）

②2019年 7月6日（土）10：00～16：15 （受付中）

講師：木崎美江（特別養護老人ホームさくら苑 ケマネジャー・看護師）

**【セミナー受講料】8,300円（税込）** ※消費税増税導入後は、受講料が改定となります。

資料代、認定料を含みます

### 【セミナー概要】

要介護者のQOL向上のためには、一人ひとりの生活歴を尊重し、本人が主体的・積極的にかかわれるケアをデザインすることが求められます。

アクティビティ・ケアでは、基本的な生活を支える3大介護に加え、生活を豊かにする「3つのケア」を合わせた「6大ケア」によって、アクティビティを計画、実行し、要介護者のQOL向上を目指します。

本セミナーでは、「レクリエーション」と「アクティビティ」の関係性を明確にし、施設における活動事例を通して、生活におけるアクティビティの重要性を学びます。

また、アクティビティ・グッズを用いて、「心が動く」瞬間を体感することによって、要介護者の自発的なコミュニケーションや、リハビリを促す方法を実践から学びます。

**【講義】** 利用者の文化的な暮らしを支える視点を学ぶ

- ・全国各地のアクティビティ事例
- ・要介護者のQOL向上をめざす「6大ケア」とは

**【実践】** 「心が動けば体が動く」自立支援のためのアクティビティ・ケア実践

- ・アクティビティ・ツールの制作と活用
- ・「心を動かす」アクティビティ・トイ体験

**【交流】** 要介護者、他職種理解のための コミュニケーション実践

- ・要介護者の「できること」に注目！プラスの専門家を目指すために
- ・日常のケアをしながら、コミュニケーションスキルを上げる方法を学ぶ



## 【講師紹介】

### 小平有紀

ナチュラルセラピーインテグレート代表・介護福祉士・AEAJ認定アロマセラピスト・介護予防運動指導員・アクティビティディレクター

デイサービス職員時代にアロマセラピーと出会い、福祉現場にアロマを！との思いからアロマセラピストに。現在、デイサービスや自治体の介護予防教室でのアロマストレッチやセルフケア講座で活躍中。実際に行っている実践を学ぶことができ、現場でも活用できると大好評です。

### 木崎美江

社会福祉法人多摩大和園 さくら苑 看護師・ケアマネジャー・アクティビティディレクター

施設と地域をつなぐコーディネート役としてボランティアを積極的に受け入れ、利用者のQOL向上につながる活動に力を入れています。現場経験を活かした豊富な実践事例が、初めてアクティビティ・ケアを知った方にもとてもわかりやすいと大好評です。

## 【受講生の声】

「認知機能の低下が進んでいる方、入院生活でストレスを感じている方、リハビリにネガティブなイメージを持っている方に対して、作業療法士として何をすればよいのか迷っていました」



「実践事例から自分が患者様の立場だったら…と、気づくことがたくさんありました。アクティビティ・ケアは、日常生活におけるどの場面でも活用できることを学び、患者様一人ひとりとの関わり方をもう一度見直し、リハビリの時間だけではなく、生活場面全体でのケアを考えたいと思いました」。

## 【セミナーの詳細情報・お申し込み先】

芸術と遊び創造協会「芸術と遊びらぼ」WEBページから お申し込みをお願い致します。

アドレス：[http://artplaylab.jp/activity\\_care/activity\\_instructor\\_seminar/](http://artplaylab.jp/activity_care/activity_instructor_seminar/)

## 【お問い合わせ先】

認定 NPO 法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

電話：03-3387-5461



認定NPO法人

芸術と遊び創造協会

# 高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)  
TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail [aptc@ptycare.com](mailto:aptc@ptycare.com)

担当：高山陽子