

第22回 健康21世紀福岡県大会

家族みんなて健やか生活
健康Power
全開Day!

10月1日（日）イオンモール福岡

実施報告書

・PRODUCT'S・

株式会社 博報堂プロダクツ

項目	記載内容	ページ
開催概要		P2
開会式	主催者挨拶 福岡県知事 服部 誠太郎 (代読: 福岡県保健医療介護部 白石 博昭)	P3
	主催者挨拶 公益社団法人福岡県医師会会長 蓮澤 浩明 (公益社団法人福岡県医師会副会長 長柄 均)	P4
健康づくり団体出展ブース	公益社団法人 福岡県医師会 公益社団法人 福岡県歯科医師会	P5
	公益社団法人 福岡県薬剤師会 公益社団法人 福岡県看護協会	P6
	公益社団法人 福岡県国民健康保険団体連合会 福岡県農業協同組合中央会	P7
	公益財団法人 ふくおか公衆衛生推進機構 公益社団法人 福岡県診療放射線技師会	P8
	公益社団法人 福岡県理学療法士会 公益社団法人 福岡県作業療法協会	P9
	福岡県食生活改善推進連絡協議会 特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会	P10
	福岡県糖尿病対策推進会議 一般社団法人 福岡県臨床衛生検査技師会	P11
	公益社団法人 福岡県鍼灸マッサージ師会 公益社団法人 福岡県柔道整復師会	P12
	公福岡県保健医療介護部健康増進課	P13
ステージイベント	開会式 キッズダンスステージ	P14
	キタキューマンと学ぶ健康Power体操 ナカジーの健康PowerUPブース紹介	P15
	なかやまきんに君Power全開ステージ	P16
	キタキューマングリーティング アンケート/スタンプラリー チラシ配布	P17
救急の日のつどい	ブース出展/屋外(イオンモール敷地内駐車場)/ステージイベント	P18
広報・制作物一覧	特設サイト/A 2ポスター/チラシ/パネル/イオンモールアプリ	P19
	アンケート/スタンプラリーカード/タイトル看板/B 1パネル/B 2パネル	P20
アンケート結果	アンケート結果集計	P22-P25
広告配信レポート	インターネット広告配信レポート	P26

第22回健康21世紀福岡県大会

家族みんなで健やか生活

健康Power 全開Day!

開催日時 令和5年10月1日(日) 10:00~16:00

開催場所 イオンモール福岡 (福岡県糟屋郡粕屋町大字酒殿字老ノ木192-1)

主催

福岡県、公益社団法人福岡県医師会、公益社団法人福岡県歯科医師会、
公益社団法人福岡県薬剤師会、公益社団法人福岡県看護協会、公益社団法人福岡県栄養士会、
福岡県国民健康保険団体連合会、福岡県農業協同組合中央会、
公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構、公益社団法人福岡県診療放射線技師会、
公益社団法人福岡県理学療法士会、公益社団法人福岡県作業療法協会、
福岡県食生活改善推進連絡協議会、公益社団法人福岡県老人クラブ連合会、
福岡県地域婦人会連絡協議会、特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会、
福岡県商工会議所連合会、福岡県商工会連合会、福岡県市長会、福岡県町村会、
福岡県糖尿病対策推進会議、一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会

主管

第22回 健康21世紀福岡県大会実行委員会

後援

粕屋町、公益社団法人福岡県社会福祉士会、公益社団法人福岡県介護福祉士会、
福岡県小学校長会、福岡県中学校長会、一般社団法人福岡県牛乳協会、
福岡県精神保健福祉協会、健康保険組合連合会 福岡連合会、独立行政法人労働者健康安全機構
福岡産業保健総合支援センター、NPO 法人日本健康運動指導士会 福岡県支部、西日本新聞社、
朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、NHK福岡放送局、RKB毎日放送、九州朝日放送、
テレビ西日本、FBS福岡放送、テレQ、FM FUKUOKA、九州旅客鉄道株式会社、
全国健康保険協会福岡支部、福岡県保険者協議会



主催者挨拶

福岡県知事 服部 誠太郎

■代読■

福岡県保健医療介護部 白石 博昭



ご来場の皆様、「第22回健康21世紀福岡県大会」及び合同開催の「福岡県救急の日のつどい2023」に御参加いただき、誠にありがとうございます。主催者を代表しまして、心より歓迎申し上げます。

「健康21世紀福岡県大会」は、県民の皆様の自主的な健康づくりを後押しするために、県内の保健・医療分野の関係団体が総力を挙げて実施するイベントであり、今回で22回目を迎えます。

これもひとえに、関係者の皆様方のご努力と、健康づくりの推進に対する熱意の賜物と考えております。大会に参画いただいております関係機関・団体の皆様に、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

さて、本県では、保健・医療関係団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体、行政など様々な団体が一体となって、地域や職場など身近な場所から健康づくりを進める「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しております。この県民運動では、健（検）診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を3つの柱として重点的に取組を進めています。特に食生活の改善につきましては、県として、今年度から新たに、スマートにソルト（塩）を使う減塩プロジェクト「TRY!スマソる?」をスタートさせ、減塩の取組を進めているところです。

本大会では、こうした減塩の取組など健康づくりに係る具体的な方法を、県民の皆様に、直接、提供する場であり、健康づくり県民運動の一翼を担うものであります。この大会が、皆さんご自身の健康について見つめ直すきっかけとなれば幸いです。

今年は、「家族みんなで健やか生活 健康パワー 全開デイ」をサブテーマとしまして、健康づくり関係団体が設置するブースにおいて、体脂肪率、骨密度、血管年齢などを測定する健康チェック、医師、歯科医師、薬剤師などの専門家によるアドバイス、健康づくりに役立つ運動や食事のご紹介などを行いますので、楽しく健康づくりを学んでいただけます。また、人気タレント「なかやまきんに君」のスペシャルトークショーや、福岡のローカルヒーロー「キタキューマン」と学ぶ健康パワーアップ体操をはじめ、素敵な景品がもらえるスタンプラリーなど、家族みんなで楽しめるイベントを多数ご用意しております。

合同開催する「福岡県救急の日のつどい2023」では、ブースにおいて、いざという時に役立つ心肺蘇生法に係る体験会や、駐車場において、消防車、はしご車の試乗コーナーがございますので、こちらも是非ご参加ください。

最後に、大会の開催にあたり、御尽力いただきました公益社団法人福岡県医師会をはじめ関係機関、団体の皆様に深く感謝申し上げますとともに、御参加の皆様の御健勝と御多幸を心からお祈り申し上げます。挨拶とさせていただきます。

主催者挨拶

公益社団法人福岡県医師会会長 蓮澤 浩明



■代読■

公益社団法人福岡県医師会副会長 長柄 均

「第22回健康21世紀福岡県大会」及び「福岡県救急の日のつどい2023」の開催にあたり、主催者を代表しまして一言ご挨拶を申し上げます。

さて、皆さまは「生活習慣病」という言葉をご存知でしょうか。

「生活習慣病」とは、食事、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称で、例えば、がんや心疾患、脳卒中のような疾患が挙げられます。100年前は、「肺炎や胃腸炎、結核のような感染症」が死因の上位を占めておりましたが、50年前になると、医療技術の進展により感染症は減りましたがマイカー時代の到来により「不慮の事故」が上位に入りました。現在は、がんや心疾患、脳卒中で死因の5割を占めるようになっており、現代では、「生活習慣病」が最も対策をしないといけないもののひとつになっていることがわかります。

福岡県では、「県民誰もが元気で健康に暮らせる」よう、「福岡県健康増進計画」を作成し、医療関係団体と一丸となって、県民の健康づくり支援に日々邁進しておりますが、「生活習慣病」というように、これに向き合っていくには、自分自身で日常の行動を変えていくことが重要です。自身の生活習慣を見直し、行動を変えていくことは簡単なことではないと思いますが、本日は、健康づくりの専門家たちがつどい、健康づくりに関する様々なブースを設置しております。これら専門家たちのアドバイスを参考に生活習慣の改善を図っていただき、健康寿命の延伸に繋げていただきたいと思います。

また、本日は、「福岡県救急の日のつどい」も合同で開催いたします。「救急医療」については、いざという時にならなければお考えにならないのではないのでしょうか。しかし、お子様やご家族の病気やケガは突然やってきます。そんな時、まず、何からしないといけないのでしょうか。

本県では、「いざという時」のために、お子様の病気やケガで困ってしまった時の「#8000」、大人の病気やケガで救急車を呼んだ方がいかに迷ったり病院を探したりする時の「#7119」という相談窓口を設けております。救急医療については、このように、いざという時に皆様の手助けとなるような取組を多く行っておりますので、この機会に、緊急事態が起こった時のことをお考えいただき、いざという時に迷いなく行動できるようご準備いただければと思います。

福岡県医師会では、運動や食事に関する知識を習得している「健康スポーツ医」を県内各地に派遣したり、病歴服薬等の医療情報をかかりつけ医や病院、いざという時は救急隊などと共有し適切で迅速な治療につなぐための仕組みとして「とびうめネット」を構築したりと、県民の皆様の健康保持増進に繋がるよう、日々尽力しております。

本日は、多数の医療関係団体スタッフやその取組みを活用し、ご自身やご家族の健康づくりに継続的に取組む、そして、いざという時には適切な行動がとれるようにするための、絶好の機会にさせていただきたいと思います。

皆様のより一層の健康増進を祈念いたしまして、私の挨拶とさせていただきます。本日は、どうぞ、よろしくお願いいたします。

公益社団法人 福岡県医師会

「出張！健康・医療よろず相談」
「野菜をどれくらい食べていますか？野菜摂取量測定（ベジチェック）」

福岡県医師会ブースでは、県民の皆様が自身の「健康」について考え生活習慣病予防に取り組むきっかけとなるよう、手のひらをかざし数十秒程で計測できる推定野菜摂取量を測定するコーナーを設け、測定結果を食習慣改善の参考指標として、食生活を始めた生活習慣に関するアドバイスを行いました。これを機に県民の皆様には、継続的に生活習慣病予防に取り組んでいただき、健康寿命の延伸に繋げていただきたいと思えます。

また、毎週木曜（第3木曜日を除く）17時～19時に実施している「医療よろず相談電話」の出張版として、日頃からの健康づくりや医療に関するお悩み等についての相談を受け、医師が直接アドバイスを行いました。今後も、このような機会を通じて正しい知識の普及のために情報発信を行っていくとともに、積極的に県民の皆様健康づくりに関わり、健康寿命の延伸に寄与していきたいと思えます。



参加人数

合計：424名 【野菜摂取量測定（ベジチェック）413名、相談者数：11名】

公益社団法人 福岡県歯科医師会

パタカ測定でわかる、お口の機能低下

当ブースでは、口腔機能の維持・向上を目的に、スマートフォンアプリを用いた「パタカ測定」を実施し、参加者の口腔機能評価を行いました。また、「パ」「タ」「カ」の発音機能の衰えが、口腔機能に及ぼす影響を理解いただくとともに、日常的な「パタカ体操」の重要性をご理解いただきました。

さらに、本会で実施している「いいな、いい歯。」クイズキャンペーンおよびデジタルブック「歯周病を知ってお口を健康に！」等の案内を行いました。

参加された方には、口腔ケアグッズやご自身で咀嚼能力のチェックができる「噛むカムチェックガム」をお渡ししお子様からご年配の方まで、改めてお口と歯の健康に関して興味を持っていただけました。



参加人数

合計：137名 【体験・相談者数：137名】

公益社団法人 福岡県薬剤師会

あなたの体の今を知ろう！ ～物忘れ防止プログラムを用いた物忘れ度合いの測定～

さわやかな秋晴れのこの日、「第22回健康21世紀福岡県大会」に本年も参加し、県民のみなさまと対面して触れ合うことのできる良い機会を得ることができ感謝申し上げます。

今回、福岡県薬剤師会は、「あなたの体の今を知ろう！」と題して、物忘れ防止プログラムを用いて、クイズ形式での物忘れ度合いの測定を行いました。測定後はその結果に基づき、薬剤師が「脳活でもっと元気に過ごしましょう！脳の若返りに効果的な方法」と題したチラシを用い、日々の生活の中で物忘れを予防するために気を付けたいことや、脳を衰えさせないための注意点などアドバイスを行いました。

薬剤師は調剤をはじめ、医薬品の創製から供給、適正な使用に至るまで生命・健康の保持増進に寄与する責務を担っています。超高齢社会の中、地域で連携を行いながら、物忘れ防止に取り組んでいくことは重要であると考えます。県民・地域住民のみなさまが健康で安心して生活をおくることができるよう、私たち薬剤師も町の中で健康相談の役を担い、様々な健康情報を発信していきます。今回の大会もご来場いただいたみなさまが積極的に自身の健康に関心を持ち、正しい知識を取得・理解して予防健康づくりについて考える機会になったことと思います。

薬剤師は、『地域住民の良き相談者』として県民、地域住民のみなさまの力になり、健康づくりを支えられるようこれからも努めてまいります。



参加人数

合計：108名

公益社団法人 福岡県看護協会

まちの保健室

福岡県看護協会では「まちの保健室」というテーマでブースを開設しました。

ブース内には肌年齢を測定する肌チェッカー、骨ウェーブ、血管年齢測定器を設置しました。

午前中は風船を用意したためか、お子さんの目を引き、子連れのお父さんお母さんが多くお見えになりました。家族連れの場合は、お母さんだけでなくお父さんも一緒になっての肌年齢測定をされ、一喜一憂される方もありました。骨ウェーブに関しては骨密度計と違い簡易的なもので、自分の手首で測るため気軽に測定ができることもあり、想定以上に多くの方が測定を体験していかれました。測定後結果をお伝えし、簡単な骨の状態、骨を強くするための食品なども説明させていただきましたところ、これを機に食生活と運動習慣改善を始めてみようと思われたのは良かったと思います。

最終的には肌年齢測定に131名、骨ウェーブ測定に121名、血管年齢測定に94名、累計346名の方にお越しいただき大変盛況となりました。



参加人数

合計：244名【肌年齢測定131名、骨ウェーブ測定121名、血管年齢測定94名】

公益社団法人 福岡県国民健康保険団体連合会

血管年齢測定・保健師による健康相談

福岡県国民健康保険団体連合会は、「血管年齢測定・保健師による健康相談（血圧測定）」を行いました。

若い方から高齢者まで約175名の幅広い年代の方にご参加いただき、また約半数の方が血圧測定・保健師による健康相談を希望されていました。

本会が実施した指先一つで簡単に測定できる血管年齢測定は、多くの方に興味をもっていただきました。結果がどのような意味を示しているのか、どのように生活習慣を変えていくべきなのか等について質問されるなど、幅広い年代で健康に関する意識が高まっていることを実感しました。

保健師による健康相談コーナーでは、血圧を日常生活で定期的に測られている方もいる中、めったに測らないという方も多かった印象を受けました。今回の血管年齢測定・血圧測定・健康相談を通して、健康管理の重要性を伝えることができたのではないかと思います。

これらもこのような機会を通じて県民の健康づくりに携わっていきたいと思います。



参加人数

合計：175名 【血管年齢測定：175名、血圧・健康相談：86名】

福岡県農業協同組合中央会

食と農を通じて心と体の健康維持をめざそう！

JAブース内では、一つは野菜が普段とれているか「ベジチェック」で測定を行った。約400人測定を行い、結果的にはなかなか野菜がとれていないようであった。良い点数で9.1点、悪い点数で2.9で平均では4.5程度であった。地域の新鮮で安全安心な野菜をたくさんとっていただくよう説明した。

もう一つは、JAグループで行っている食と農の応援団「食・農ラ部」を理解していただくよう、福岡県のおいしい農産物や元気な生産者や直売所を紹介し、農産物の生産についてわかってくれるファンを増やすためライン登録を促した。



参加人数

合計：500名 【体験・相談者数：400名】

公益財団法人 ふくおか公衆衛生推進機構

マンガでがんを学ぼう！

今回は「マンガでがんを学ぼう」と題して、ブース壁面3方いっばいに52コマのマンガを掲示し、大腸がんについて、女性のがん死因1位であること、検診で早期発見すれば完治もできること、検診は定期的に受けると安心感が増すこと、などをわかりやすく表現しました。マンガにすることで、子どもたちも興味を持ってくれたようで、お連れの親御さんなど大人の方と一緒に読んで大腸がんや検診についてご家族でしっかり学ばれていたようでした。

また、ブース中央のテーブルに、乳がん・子宮頸がん・胃がん・大腸がんの模型と乳がんの触診が経験できるマンマモデルを配置し、実際に乳がんの触診方法などを保健師のスタッフが来場者にお伝えして、「自分でもできる検診」があるということを理解していただきました。

昨今、がんにかかった経験のある方が身近にいらっしゃる、またご自分が治療の経験をされた方も増えていると思います。来場者の方々のお話を聞くと、そういった経験のある方は一層真剣に展示を見て触って、ご自分だけでなくご家族などの身近にいる大切な方々にも「検診に行こう」と強くお勧めされる気持ちを持っていただいたように感じました。

今回の出展を通して、今後も県民の皆さんの健康づくりに役立つことができるよう、一層がん検診などの啓発活動を進めていきたいと考えています。



参加人数

合計：259名 【体験・相談者数：94名】

公益社団法人 福岡県診療放射線技師会

放射線検査の相談室 ～骨密度を測ってみませんか～

(公社)福岡県診療放射線技師会では「放射線検査の相談室～骨密度を測ってみませんか」をブーステーマに骨密度測定と職業紹介のポスター展示を行いました。例年骨密度測定は人気があり（そう思っておりますが）10時のイベント開始より順番待ちの列ができ、期待の高さがうかがえました。

初めて測定する方も思った以上に若い人と同じくらいの数値で喜ばれていました。

診療放射線技師の仕事を紹介するポスターではCTやMRIの違い、どんな検査が行われるか、放射線治療とはどういうものかの説明をし、理解いただけました。

大会を通じて、県民のみなさまに健康を考えていただく機会になったのではないかと思います。今後とも関係団体と連携し、県技師会の目的である「医用放射線の安全利用に関する知識の普及啓発を図り、県民の健康福祉の向上を図る」ことに携わっていきたく思います。



参加人数

合計：222名 【体験・相談者数：222名】

公益社団法人 福岡県理学療法士会

「確かめよう 自分のカラダが健康か？」

福岡県理学療法士会では、県民の皆様の健康に貢献したいという思いから体力測定会を実施させて頂きました。

内容は、運動機能機能として握力、片脚立位、立位体前屈、CS-30の測定を行い、対象者別の平均と照らし合わせて結果の説明を行いました。

会場がルクルということもあり、例年高齢者の来場が多いのですが、今年はお子様連れのファミリー層に多くご来場いただきました。家族みんなで、楽しく競い合いながら体力測定をされている姿がとても印象出来でした。約180名の方に体力測定を実施していただきました。

様々な不安がありましたが、過去最多の参加者にも恵まれ大きな問題もなく終える事ができました。参加者からは、「楽しかった」「我が子に負けてくやしい」などの声を聞けることができ、子どもの体力を確認でき、かつ保護者の方々はご自身の体力を知れることに繋げることができてよかったです。

福岡県理学療法士会では、県民の皆様の健康増進に貢献できるような活動を引き続き行っていきたいと思います。



参加人数

合計：220名 【体験・相談者数：180名】

公益社団法人 福岡県作業療法協会

身近な活動をとおして心や体の健康を考えてみませんか？

当協会では作業療法の手段であるコースター作りや、両手・肩の生活の困りごとのアドバイスをする相談ブースを設け、健康を考える活動を行いました。

来場される方は家族連れが多く、お子様や親御さんに沢山のコースターを作っていただき、プレゼントとして持ち帰ってもらいました。活動では手指をしっかり動かし自らデザインを考え、中にはかなり凝った作品を完成させるお子様もいました。その際の満足げな顔がとても印象的であり、参加した親御さんの中には「最近手指を使った工作をする機会も減ってました。何かを作ることは色々な効果があるんですね。」と言われていました。活動を通して体の動きを引き出すだけでなく、何かを完成させる達成感を得るといった心の安定効果も経験していただけたと考えます。

相談ブースでは困りごとに対して簡単なチェックを行い、殆どの方が基準値以上で問題なく日常生活を過ごせていました。そのため今後の健康維持に努めていくよう、生活指導や自主トレーニングをお伝えさせていただきました。

ブースに来場された皆様には、私達が様々な現場で健康作りや疾病のリハビリテーションに携わっていることを知っていただけるよう、パンフレット配布や仕事の説明も行いました。このような機会をいただき大変喜ばしく存じます。当協会では、県民の皆様の健康増進に貢献できるよう活動していきたいと考えております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



参加人数

合計：130名 【コースター作り体験：120名、からだ健康相談：10名】

福岡県食生活改善推進連絡協議会

野菜のパワーをいただいて、野菜不足を解消しましょう ～野菜一品プラス料理～

「一日に摂りたい野菜350g」が確認できるよう、実物の野菜を使って、350gの野菜を展示しました。

来場者の方は、「多いね」「これくらいなら食べてるね」と様々な反応をされながら、自分の食べている量と比較確認されていました。

また、単品の野菜で50gの量を示し、7皿で一日量の野菜が取れるよう、料理をする時の参考にさせていただきました。

今年も好評だったのが、「36種類の野菜や果物の花の写真から名前を当てるクイズ」で、子どもたちにも家族と一緒に楽しく学んでいただき、写真の花と展示している野菜を照らし合わせて、「これ好き！食べれるよ！」といいながら、食育にもつながる展示となりました。

その他にも郷土料理レシピ集の配布や、野菜一品プラス料理のパネルやレシピの配布を行い、来場者の方々に野菜に関心を持っていただきました。



参加人数

合計：300名 【体験・相談者数：120名】

特定非営利活動法人 福岡県レクリエーション協会

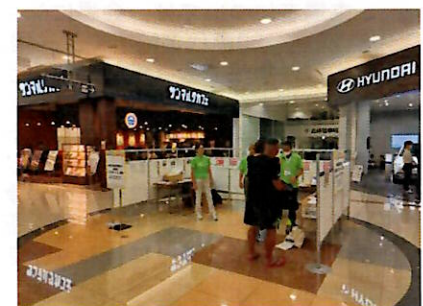
家にある身近な物を活用して、家族みんなでできる体力チェック

気軽に体力チェックができるならやってみようと思われた方や、機会があれば体力チェックをしてみたいと思っていた方など、大勢の皆さんが体験をして下さいました。

ブースに来られた皆さんは、ユニークな用具を見て笑顔、測定方法を説明して笑顔、測定中も笑顔と、笑い声が絶えないにぎやかなブースとなりました。「測定は子どもだけで」と言われていたお父さんやお母さんも、ユニークな測定法を見た途端に「面白そう！やります！」と、チャレンジする方々が続出でした。体験された皆さんの中には、思ったより評価が悪く、「ちょっと運動しないとダメだなあ」と言われる方もおられました。

体力チェックをして頂くことで健康に関心を持ち、運動をする事の大切さに気づききっかけをつくるお手伝いができ、嬉しい気持ちとなりました。

当日は始終途切れることない来場者の対応で、休憩を取る暇もないほどでしたが、笑顔で体力チェックをされている皆さんとお話をしながらの楽しい1日でした。



参加人数

合計：330名 【体験・相談者数：275名】

福岡県糖尿病対策推進会議

☆ストップ・ザ・糖尿病 ～今のあなたの血糖値は？～

私どものブースはスーパーの入り口に一番近い位置で、「血糖値測定コーナー」の看板を掲げるとたくさんの視線が集まりました。

家族で来られて、赤ちゃんを抱いた奥さんがご主人を連れてくるような光景も多々ありました。血糖測定件数は472件で、食前の血糖値では、111～126mg/dlの方が全体の2.3%、127mg/dl以上の方が2.1%でした。食後血糖値では、140～200mg/dlの方が全体の14%、201mg/d以上の方は2%でした。測定結果について、CDEの説明に熱心に聞き入っておられました。血糖値が高い方については専門医の医療相談を受けていただき、29名の方が相談されました。来場者の中には、健康診断を受けていない方もおられて、受診をすすめる会話もたびたびありました。午後からは特に来場者が多く、ブースが満席なのを見て立ち去る方も結構おられました。

今回のイベントで、来場者の方々の糖尿病への関心が高いこと、また、このような活動の大切さを強く認識しました。



参加人数

合計：472名

一般社団法人 福岡県臨床衛生検査技師会

血管年齢と酸素飽和度を推測してみよう

当会では、203名の来場者の方に「血管年齢検査」と「酸素飽和度測定 (SpO2)」を計測し体験していただきました。両方の検査を一人当たり約1分で計測し、その結果の説明と共に、日頃から気をつけるべき生活習慣や食生活のアドバイスを行っています。

来場者については、会場にショッピングモールを使用した影響か、年齢層は5歳～80歳代と幅広く、夫婦もしくは家族連れが多いような印象でした。どの年代でも「年齢」というキーワードには関心が高いようで、一時は20分ほどの待ち時間をいただくことになりましたが、大きな混乱が無かったのは幸いです。そして計測後は多くの皆さんから笑顔でお礼のご挨拶をいただいたことに大変ありがたく思った次第です。

今回は、このような県民の健康を考え活動する機会を設定していただき、感謝申し上げます。今後も福岡県臨床衛生検査技師会は積極的に県民の皆様の健康づくりに携わり、活動して行きたいと考えております。



参加人数

合計：203名 【体験・相談者数：203名】

公益社団法人 福岡県鍼灸マッサージ師会

**はり・きゅう・マッサージで免疫力アップ！
～子供から大人までイキイキ健康なカラダ作り～**

当ブースでは「はり・あん摩マッサージ指圧」の施術体験、歯ブラシ・スプーン・ドライヤーを使った、家庭でもできる簡易「小児はり」としての親子スキンタッチ体験に加え、東洋医学の考え方であるツボを交えた健康相談を、施術ベッド2台、椅子2台を設置して行いました。

来場いただいた多くの皆様には、はり・あん摩マッサージ指圧の未経験者が多い中、はり・あん摩マッサージ指圧・スキンタッチとはどういったものか、またそれらの役割を知っていただく啓発につながりました。

体験いただいた皆様一人ひとりに合わせたツボや、養生法などをお話させていただき、お身体に症状が出てからだけでなく普段の「ケア・予防」としても、はり・あん摩マッサージ指圧・スキンタッチが活かせるということを知っていただけたのではないかと思います。

配布物として「ツボセルフケアハンドブック」の小冊子、本会紹介およびアンケートのQRコードが載ったチラシ1枚を配布しました。

今後も、このような機会を通じて県民の健康増進に寄与できるよう、活動して行きたいと考えております。



参加人数

合計：133名【鍼47名、あん摩マッサージ指圧72名、両方10名、スキンタッチ4名】

公益社団法人 福岡県柔道整復師会

あなたの町の整骨院 体にいいことをしてみましょう!!

「あなたの町の整骨院 体にいいことをしてみましょう!!」をキャッチフレーズに限られたスペースで限られた時間内でどなたにでも通用する「ちょっとしたことで良くなる体の使い方」をお伝えいたしました。

今回の会場がイオンショッピングモールの通路ということで、ご通行中の方で日頃から身体の痛みで悩まれている方が当ブースを訪れてくださいました。そのような方々に対して健康の源は"backbone"にあることを重視した動作をしていただきました。坐位から立位へ移行する前に、脊柱の正常なS字状の湾曲を形づくり、立位になる際に更なる重力が加わることにより正常な脊柱の形が維持されることで痛みが軽減することを実感していただきました。

来談者にお困りの症状をお尋ねして確認した後、実行していただくことによりまして54名の方のつらい症状がかなり軽減または消失し著しい効果がありました。35名の方の症状に効果がありました。効果が確認できなかった方が2名。相談にのみお応えした方が1名という結果で、ご自宅や職場で一日に何度でも立ち上がる際に実践していただくことにより、自発的な健康づくりを支援させていただけたと考えています。



参加人数

合計：92人（男性：26名 女性66名）【体験：91名・相談：1名】

公福岡県保健医療介護部健康増進課

ちょっと健康づくりしてみませんか？

福岡県では、県民の食生活の改善のため、今年度から新規事業として、スマートにソルト（塩）を使う減塩プロジェクト「TRY！スマソる？」をスタートさせ、減塩の取組を進めています。

今年度のブースでは、減塩の重要性を説明するパネルや減塩レシピ募集パネルの展示を行いました。また、体組成計により体脂肪率や筋肉量等を測定した後に、必要に応じて、ふくおか健康ポイントアプリやスロージョギング等を紹介することで、県民の健康づくりのきっかけづくりに取り組みました。

子どもから大人まで参加していただき、パネルの展示では、「一日当たりの食塩摂取量8gは厳しいよね。一食で摂り終わってしまうかもしれない。」という率直な声、体組成計測定では、「パパ、もっと痩せなきゃ！」という応援の声など、様々な声を聞くことができました。



参加人数

合計：159名

ステージイベント

開会式

時間 10:05-10:20

《登壇者》

- ①福岡県知事 服部 誠太郎
代理出席 保健医療介護部長 白石 博昭
- ②福岡県医師会 会長 蓮澤 浩明
代理出席 副会長 長柄 均
- ③福岡県歯科医師会 会長 江里 能成
代理出席 副会長 松尾 健
- ④福岡県薬剤師会 会長 原口 亨
代理出席 副会長 高木 淳一
- ⑤福岡県看護協会 会長 大和 日美子
代理出席 副会長 作本 和美
- ⑥福岡県国民健康保険団体連合会 理事長 武末 茂喜
代理出席 事務局長 井上 秀樹
- ⑦福岡県農業協同組合中央会 会長 乗富 幸雄
代理出席 農政広報部長 川上 裕二
- ⑧健康21世紀福岡県大会実行委員会 副委員長 川端 貴美子
- ⑨健康21世紀福岡県大会実行委員会 副委員長 佐野 正



キッズダンスステージ

時間 10:25-10:35

式典への来場誘引を兼ねた元気なダンスステージ。
オープニングから健康21世紀福岡県大会を盛り上げました。

サンミュージック福岡エンターテインメントスクール

サンミュージックが福岡でエンタメスクールを運営小学1年生～6年生が対象のクラス。現在はHIPHOPのみの開講。体力がつくのはもちろん、表現力やリズム感も身につきます。協調性や競争心を育むのにも適しているので芸能界を目指している方にはオススメ。



ステージイベント

キタキュウマンと学ぶ健康Power体操

1回目 10:15-10:35 2回目 13:30-13:50

北九州を超えていまでは福岡でも高い知名度を誇るキタキュウマンが登場！
健康21世紀福岡県大会オリジナルダンスを子どもたちと一緒に踊ったり触れ合ったりの健康ステージ。
キタキュウマンが生徒役として登場し子どもたちと一緒にオリジナルダンスを学んで踊りました。

曲目：ダンスホール／Mrs.GREEN APPLE

健康21世紀オリジナルダンスインストラクターは 博多、早良区、南区など福岡各地で展開している 福岡子どもスポーツ塾「CHILD THEATERS COMPANY」所属インストラクター野村沙代さん（ダンサー2名参加）



ナカジーの健康PowerUPブース紹介

1回目 11:20-11:50 2回目 14:00-14:50

レポートのプロでもある中島浩二さんが会話の中で出展ブースの魅力を引き出しブース誘因を強力にサポートしました。

①11:20～11:50 登壇

No.	出展場所	団体名
①	イーストコート	公益社団法人福岡県医師会
②	イーストコート	公益社団法人 福岡県歯科医師会
③	ノースモールC	公益社団法人 福岡県理学療法士会
④	ノースモールC	公益社団法人 福岡県柔道整復師会
⑤	ノースモールC	公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構
⑥	メインプラザ	福岡県農業協同組合中央会
⑦	イーストコート	公益社団法人 福岡県看護協会

②14:00～14:50 登壇

No.	出展場所	団体名
⑧	イーストコート	公益社団法人 福岡県薬剤師会
⑨	ノースモールC	公益社団法人福岡県作業療法協会
⑩	メインプラザ	福岡県食生活改善推進連絡協議会
⑪	ノースモールA	公益社団法人 福岡県鍼灸マッサージ師会
⑫	ノースモールB	特定非営利活動法人福岡県レクリエーション協会
⑬	メインプラザ	公益社団法人福岡県診療放射線技師会
⑭	メインプラザ	一般社団法人福岡県臨床衛生検査技師会
⑮	イーストコート	福岡県国民健康保険団体連合会
⑯	メインプラザ	福岡県糖尿病対策推進会議



ステージイベント

なかやまきんに君Power全開ステージ

時間 15:00-15:45

抜群の集客力を誇るスペシャルゲスト！健康になることが趣味のなかやまきんに君が健康促進に必要な『食・運動・笑い』がクロスするステージをお届けしました。

【ステージ内容】

◇飴取りゲーム

飴取り役として客席から小学校5年生の男の子に参加いただきました。

◇なかやまきんに君、中島浩二さん、MCによるトークショー

中島さんの「食生活で気をつけていること？」などの質問に対して、「内臓を冷やさない」「ごはんをよく噛んで食べる」「好き嫌いなく食べる」などトレーニングというより、一般の人でも取り組みやすい食生活についてトークを繰り広げました。

◇撮影タイム

トークショー中は撮影禁止のため、トーク終了後に撮影タイムを設け終了する。

なかやまきんに君

【プロフィール】

「R-1ぐらんぷり2006」ファイナリスト。2000年にピン芸人としてデビューし、翌年、吉本新喜劇に入団。2003年に「ABCお笑い新人グランプリ」審査員特別賞を受賞した。同年「スポーツマンNo.1決定戦」（TBS系）の芸能人サバイバルバトルにおいて優勝を果たし、その後4連覇も達成している。「筋肉留学」と称して2度渡米したのち、ボディビルダーとしても活躍。サバンナ八木とのユニット・ザ☆健康ボーイズでも知られる。



その他

キタキューマン グリーティング

時間 12:30-13:00

ヒーローは健康第一なのだ！をモットーにキタキューマンがブースに登場し、お子様に向けてスタンプラリーの案内やブースへの誘引を行いました。



アンケート/スタンプラリー受付

メインステージのあるイーストコートにアンケート、スタンプラリーカードの受付コーナーを設置しました。

- スタンプラリー景品：クラフト6色いろえんぴつ
- スタンプラリー参加人数：449名



救急の日のつどい

ブース出展

粕屋南部消防組合による心肺蘇生・AED講習

身近な人が急に倒れたときや街中で意識を失った人に遭遇したときに、救急車が到着するまでの間、落ち着いて適切な行動が取れるよう、粕屋南部消防組合の救急隊員の指導のもと、実際の胸骨圧迫、AEDの使用方法の実践を約120名の幅広い年代の方々に体験していただくとともに、2名の医師による解説・相談対応を行いました。

体験・相談者数：120名以上



屋外 (イオンモール敷地内駐車場)

子ども用防火着衣体験・水消火器を使った消火訓練体験・消防車両展示・試乗会

地域の消防機関の活動をより身近に感じていただけるよう、粕屋南部消防組合による防火着衣体験や消防車両(はしご車・ポンプ車)の展示・試乗体験を行い、多くのご家族連れ、特に多数のお子さんが参加されました。

体験者数：200名以上 (最大1時間当たり30名以上)



ステージイベント

<第1部>

粕屋南部消防組合の救急隊員による解説を交えた寸劇を通して、街中で意識を失った人に遭遇したときなど不測の事態での対処方法、また適正な救急車の利用についてイベント参加者の方々に学んでいただきました。

<第2部>

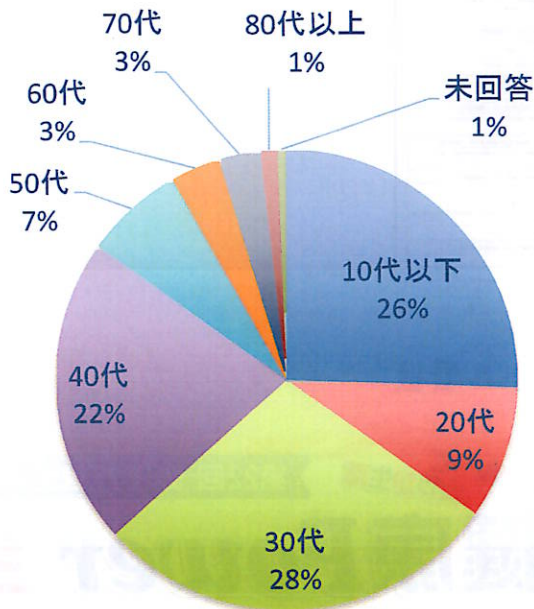
福岡市医師会で救急・災害担当常任理事を務める平川勝之先生、福岡青洲会病院で救急災害センターのセンター長を務める安田光宏先生による救急疾患「脳卒中」についてのクイズの出題と分かり易い解説を通して、脳卒中の危険性やその予防のために気を付けるべきこと「脳卒中予防十か条」についてイベント参加者の方々に学んでいただきました。



アンケート結果

【基本項目①】年齢

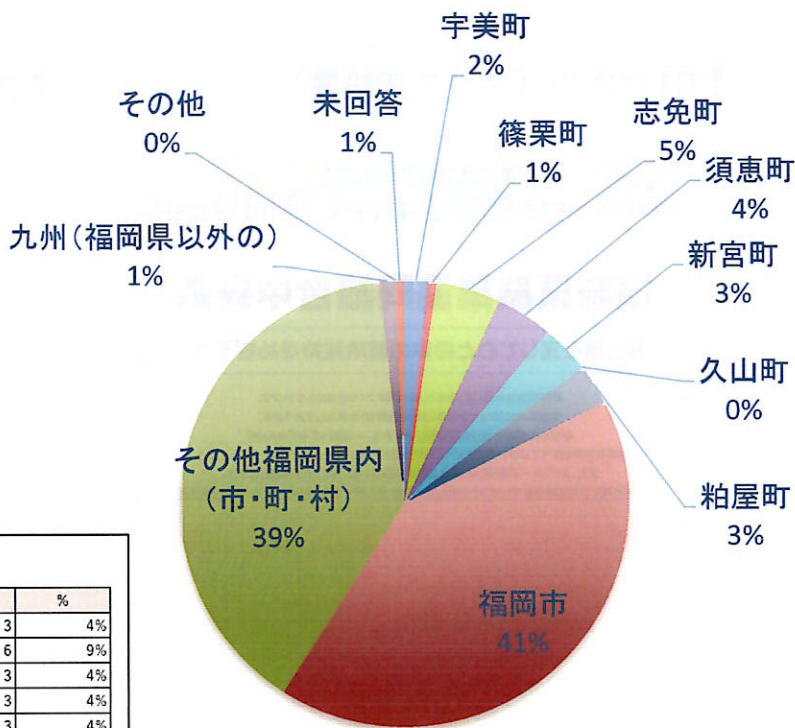
～10代	44
20代	16
30代	49
40代	37
50代	12
60代	6
70代	5
80代～	1
未回答	1



※回答者数：171名

【基本項目②】お住まい

宇美町	3
篠栗町	1
志免町	8
須恵町	7
新宮町	6
久山町	0
粕屋町	5
福岡市	71
その他福岡県内（市・町・村）	67
九州（福岡県以外の）	2
その他	0
未回答	1



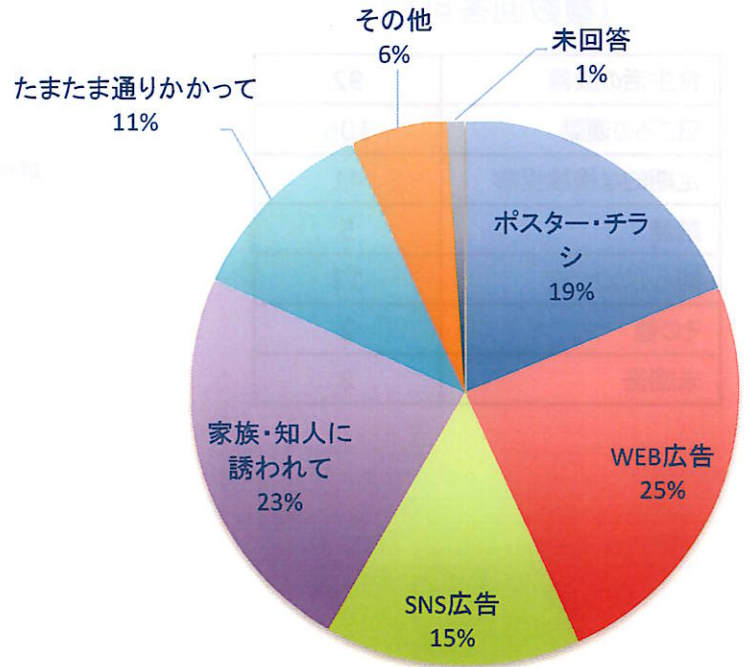
その他福岡県内（市・町・村）の回答

お住まい	人数	%	お住まい	人数	%
朝倉市	4	6%	古賀市	3	4%
飯塚市	5	7%	田川市	6	9%
うきは市	4	6%	太宰府市	3	4%
大野城市	4	6%	筑紫野市	3	4%
遠賀町	2	3%	那珂川市	3	4%
春日市	5	7%	福智町	3	4%
川崎町	1	1%	宗像市	5	7%
北九州市	5	7%	行橋市	4	6%
久留米市	2	3%	未回答	4	6%
桂川町	1	1%			

アンケート結果

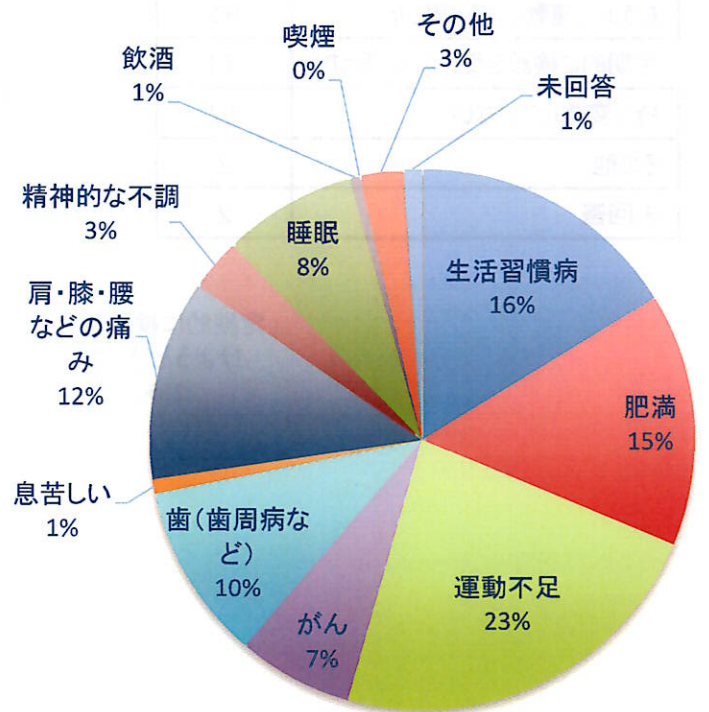
Q1. このイベントに参加したきっかけを教えてください。（複数回答可）

ポスター・チラシ	36
WEB広告	47
SNS広告	29
家族・知人に誘われて	45
たまたま通りかかって	22
その他	11
未回答	2



Q2. 健康のことで気になることがあれば教えてください。（3つまで）

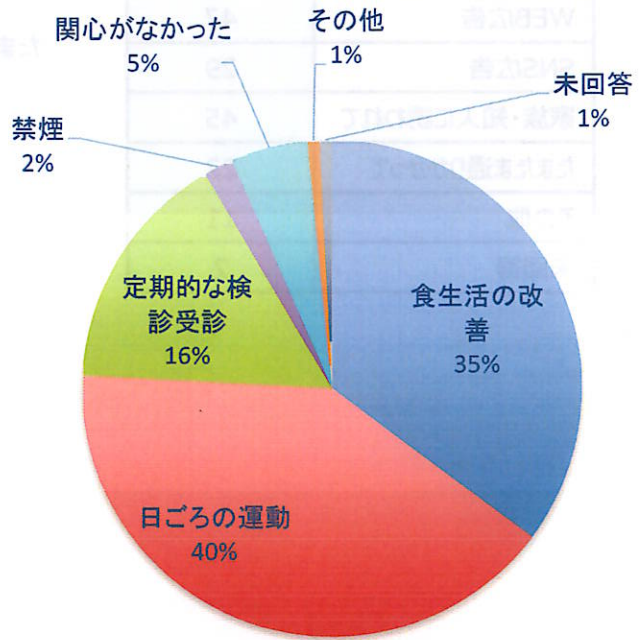
生活習慣病	57
肥満	53
運動不足	81
がん	24
歯（歯周病など）	37
息苦しい	3
肩・膝・腰などの痛み	42
精神的な不調	11
睡眠	28
飲酒	2
喫煙	0
その他	9
未回答	4



アンケート結果

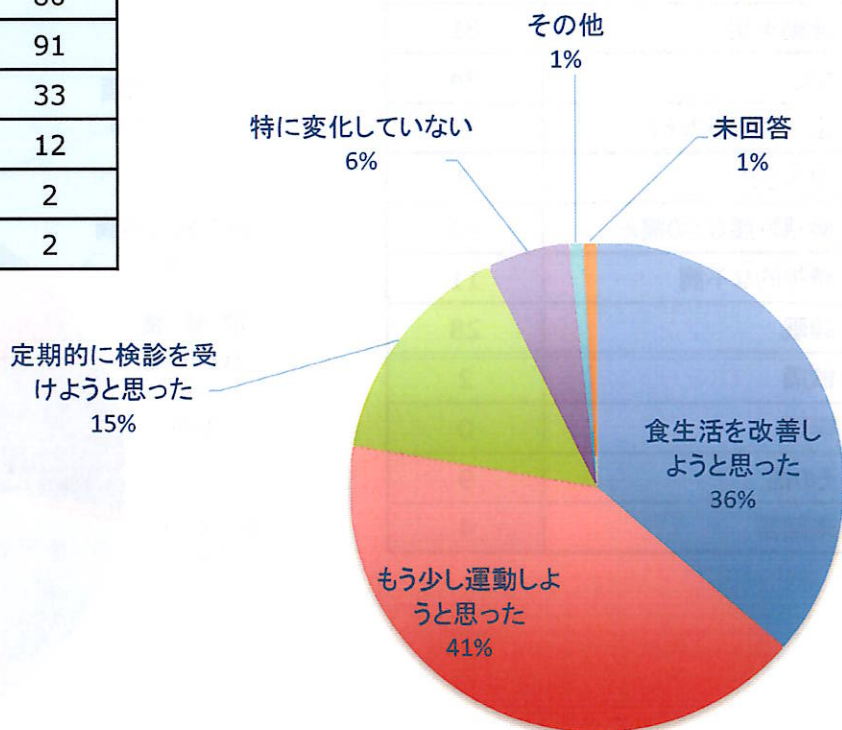
Q3. これまで、どのような内容の健康づくりに関心がありましたか。
(複数回答可)

食生活の改善	92
日ごろの運動	106
定期的な検診受診	41
禁煙	5
関心がなかった	13
その他	2
未回答	2



Q4. このイベントに参加して、健康づくりへの関心がどのように変化しましたか。
(複数回答可)

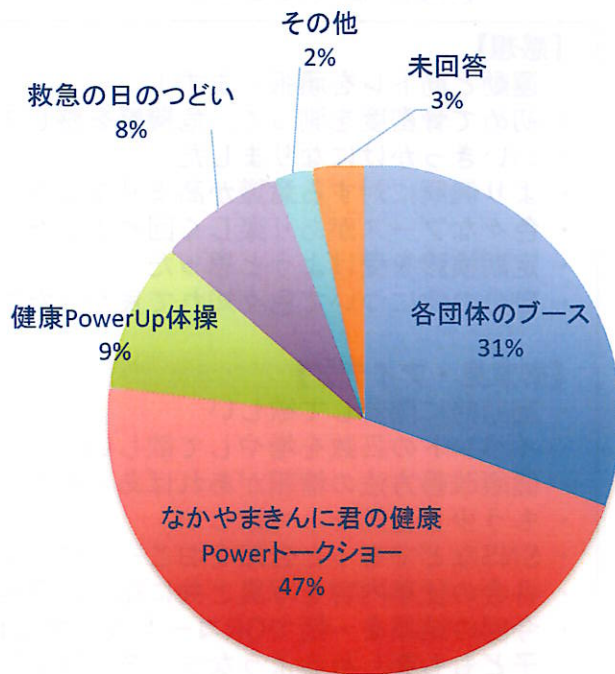
食生活を改善しようと思った	80
もう少し運動しようと思った	91
定期的に検診を受けようと思った	33
特に変化していない	12
その他	2
未回答	2



アンケート結果

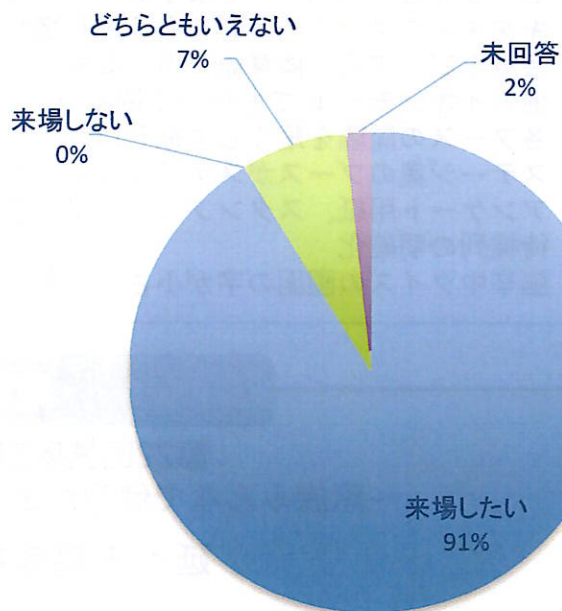
Q5. 今後の健康づくりの参考になったものがあれば教えてください。
(複数回答可)

各団体のブース	65
なかやまきんに君の健康Powerトークショー	99
健康Power Up体操	20
救急の日のつどい	17
その他	5
未回答	7



Q6. 同様の健康イベントがあれば、来場したいですか。

来場したい	155
来場しない	0
どちらともいえない	12
未回答	4



アンケート結果

Q7. このイベントをよりよくするため、皆様の御意見やアイデアなどをお聞かせください。

【感想】

- ・ 運動と筋トレを頑張ります！
- ・ 初めて骨密度を測って、危機感を感じました
- ・ いいきっかけになりました
- ・ より健康に対する意識が高まりました
- ・ 色々なブースがあり楽しく回れました！
- ・ 定期検診を受けようと思った。
- ・ 自分の体について色々知れて良かったです。家族にも勧めたいです。

【御意見・アイデア】

- ・ 定期的に開催して欲しい
- ・ イベントの日数を増やして欲しい
- ・ 健康改善方法の情報があればありがたい
- ・ もう少し告知をして欲しい
- ・ SNSなどでもっと告知をおこって欲しい
- ・ 各会の仕事内容を写真と共に紹介、自己紹介も親近感が出ますね！
- ・ 今回の結果を一括でQRコードなどで登録して、来年と比較したい
- ・ 子どもも楽しめるようなブースが欲しい
- ・ いろんな景品をもらえるといい
- ・ 有名人は人が集まるので今後も来て欲しい
- ・ 幅広い世代に人気のあるタレントを起用して欲しい
- ・ またきんに君をゲストで呼んでください！
- ・ ポップを大きく声かけが大切だと思う。
- ・ もっと気軽に参加できるようなポップなレイアウトにするといいと思います。
- ・ キタキュウマンとの時間をもう少し増やして欲しい
- ・ 会場を広くする。体育館を借りる等
- ・ 他のイオンモールでも行って欲しい
- ・ 各ブースの間隔を短くして欲しい
- ・ ステージ奥のブースがステージショーの間は行きにくい
- ・ アンケート用紙、スタンプラリーのや仕方を事前に告知して欲しかった。
- ・ 待機列の明確化
- ・ 脳卒中クイズの画面の字が小さかったのもう少し大きいと見やすい

業務記録

第22回健康21世紀福岡県大会

～家族みんなで健やか生活 健康Power全開Day！～

延べ来場者数：4,428名

インターネット広告 配信レポート

LINE広告

■広告グループ×日別

配信日	インプレッション数	クリック数	リーチ（推定）
福岡県健康21世紀	4,527,315	21,376	1,997,160
2023/09/15(金)	170,056	783	155,422
2023/09/16(土)	300,998	1,360	183,601
2023/09/17(日)	274,380	1,343	145,921
2023/09/18(月)	275,652	1,409	149,337
2023/09/19(火)	274,376	1,466	98,128
2023/09/20(水)	235,533	1,485	74,285
2023/09/21(木)	278,348	1,438	94,231
2023/09/22(金)	295,546	1,380	114,076
2023/09/23(土)	262,049	1,282	96,938
2023/09/24(日)	261,750	1,418	77,483
2023/09/25(月)	281,472	1,387	85,936
2023/09/26(火)	296,179	1,360	112,852
2023/09/27(水)	327,180	1,329	150,501
2023/09/28(木)	397,224	1,311	180,383
2023/09/29(金)	329,907	1,277	156,271
2023/09/30(土)	266,665	1,348	121,795
合計	4,527,315	21,376	1,997,160

LINE広告【レポート定義】

インプレッション数	ユーザーに対して100%広告が表示された回数。
クリック数	広告タップし遷移した数。（友だち追加目的の場合は友だち追加した数） 対象となるのはクリック可能なエリアであるクリエイティブ、タイトル、CTAボタンのみ。 いいねや一部友だち追加メニューで表示されるポップアップ画面遷移は対象外。
リーチ（推定）	広告を見たユーザーの数（推定）。

