



キネステティクス®が初めての方へ

## ベーシックコース

こんな方におすすめ

- ✓ 介護で腰痛や身体に負担を感じている方
- ✓ 介護のスキルを向上させたい方
- ✓ 身体の使い方を学びたい方

日時：2026年12/5,6日、2027年2/6（3日間）

会場：みやま市予定

（会場詳細は、申し込み後にお伝えします。）

受講料 33,000円(テキスト代等含む)

対象 介護職、看護師、リハ職、  
介護されている方、どなたでも

講師 マイエッタ・ハッチ社公認  
キネステティクス®  
ベーシクトレーナー

締め切り 2026年11月20日

なにを学ぶの？

ベーシックコースでは自分の動きに注目します。自分の身体の動きの感覚を感じ「自分の動きとは何か」を学習します。3日間を通して6つの概念を学びます。健康に良い動きと悪い動きがわかります。

◆体験型の研修ですので寝転んでも良い服装でお越しください

お申し込みは、お問い合わせは



福岡ひとにやさしい介助を考える会



fukuokakaijyo@yahoo.co.jp

キネステティクス・ジャパン

