



## 人の動きを大切にする介助へ 動きが変わると介助が変わる!!

# 2026年 キネステティクス® ベーシックコース

受講生  
募集  
中!  
➡ 経験が初めての方からはじめられる

開催日時・会場

日程

8月1日(土) 2日(日)  
9月5日(土)

福岡市中央区予定  
(会場詳細は、申し込み後お伝えします。)

9:45~17:30

(進行状況で終了時間が前後します。)

- ・「行動サイバネティクス」という学問を背景にした人の動きを学習する教育プログラムです。
- ・自分の身体の動きに注目し、身体の使い方、相手とのコミュニケーションを体験を通して学びます。
- ・修了すると、アドバンスコースの受講資格が得られます。

POINT 1 /

体験を通して学ぶ

実際の介助場面で行う支援を用いて、キネステティクス®の概念を体験を通して学びます。

POINT 2 /

少人数制

定員6名と少人数。  
キネステティクス®トレーナーが1~2名体制で、丁寧な実技指導を行います。

POINT 3 /

仕事で使える  
コツやポイント

持ち上げない、抱えない、滑らさない介護・看護に活かすことができます。(腰痛対策・褥瘡予防など)

定員 6名

対象 看護、介護、リハビリ、ご家族等どなたでもご利用いただけます。

利用料金 33,000円 (テキスト代、登録料込)

福岡ひとにやさしい介助を  
考える会



メール : [fukuokakaijyo@yahoo.co.jp](mailto:fukuokakaijyo@yahoo.co.jp)  
サイト : <https://kinaesthetics.jp>

ひとにやさしい介助

