

福岡ひとにやさしい介助を考える会



# キネステティクス® 体験会

2026年

# 動きの学習会

## キネステティクス®体験会 10:30~12:30

キネステティクス®の概念を簡単に体験する講座です。  
抱えない介護や健康に良い動きを学習できます。

## 動きの学習会 13:30~15:30

コースを修了された方対象の学習会です。  
食事や排泄、入浴、移乗動作、体位交換、呼吸など  
日常の活動に焦点を当て、各回にテーマを設けて実際に動いて学習します。

対 象：介護職、看護師、リハビリ関係者、介護されている方、どなたでも

受講料：午前、午後のみの方 3,000円、両方の方 5,000円

講師：マイエッタ・ハッチ社 キネステティクス®トレーナー

締め切り：2026年3月14日

日時：2026年7月4日（土）

会場：飯塚市穂波福祉総合センター

お申し込み・お問い合わせ：  
福岡ひとにやさしい介助を考える会  
メール：

[fukuokakaijyo@yahoo.co.jp](mailto:fukuokakaijyo@yahoo.co.jp)

