

実技マスタースキルセット

限定 30名

肩関節リハビリテーション実技セミナー

— 痛みの軽減を目指した環境調整と運動療法の工夫 —



日付

2026. 8/17 月

時間

18:00-20:00

場所

宗像水光会総合病院
リハビリテーション室

料金

1000円

定員

30名

講師紹介



福岡医健・スポーツ専門学校 作業療法士

長嶺 元気 先生

整形外科領域（手外科・スポーツリハビリ）8年、地域リハビリ（通所介護、訪問看護）8年の臨床経験を経て、現在は福岡医健・スポーツ専門学校教員として勤務。「個別性を重視した支援」を軸に、車椅子陸上やボッチャなどのパラスポーツ支援、臨床現場でのセラピスト指導を行っている。

セミナー概要

今すぐ申込み



「教科書通りに進めているつもりでも、痛みがなかなか軽減しない」臨床の中で、そのような難しさを感じる場面は少なくありません。本セミナーでは、急性期～生活期までの肩関節疾患に対し、運動療法だけでなく、ポジショニングや支持面設定などの「環境調整」に着目しながら、疼痛に配慮した評価・介入の考え方を実技形式で共有します。入院場面でのギャッチアップ環境の調整や、外来・在宅場面での自主訓練指導など、日常臨床で取り入れやすい工夫についても紹介予定です。



福岡県作業療法協会 福岡東ブロック主催

令和8年5月吉日

会 員 各 位

公益社団法人 福岡県作業療法協会
会長 濱本 孝弘
福岡東ブロック理事 松尾 雅宣
企画担当者 廣江 淳

「令和8年度 第2回 福岡東ブロック研修会」のご案内

風薫る心地のよい季節となりました、皆様如何お過ごしでしょうか。福岡東ブロックでは下記テーマにより研修会を開催いたします。是非、ご参加ください。

【研修会内容】

- 日 時 : 令和8年8月17日(月) 18:00~20:00 (受付17:50~)
- 開催方法 : 現地開催 ([宗像水光会総合病院 リハビリテーション室](https://maps.app.goo.gl/VXYv7bfHZ89X2wUx9))
<https://maps.app.goo.gl/VXYv7bfHZ89X2wUx9>
- 講 師 : 長嶺 元気先生 (福岡医健・スポーツ専門学校 作業療法士)
- 参加費 : 福岡県作業療法士会員 (または福岡 PT. ST 県士会員) 1000 円
非会員 8000 円
学生 無料
- 現地参加 : 30 名 **※他ブロックの方も参加可能です。※先着順**
*受講者には、日本作業療法士協会生涯教育講座基礎コース
2ポイントが付与されます。

テーマ : 肩関節リハビリテーション実技セミナー

～痛みの軽減を目指した環境調整と運動療法の工夫～

「教科書通りに進めているつもりでも、痛みがなかなか軽減しない」
臨床の中で、そのような難しさを感じる場面は少なくありません。本セミナーでは、急性期～生活期までの肩関節疾患に対し、運動療法だけでなく、ポジショニングや支持面設定などの「環境調整」に着目しながら、**疼痛に配慮した評価・介入の考え方を実技形式**で共有します。
入院場面でのギャッチアップ環境の調整や、外来・在宅場面での自主訓練指導など、日常臨床で取り入れやすい工夫についても紹介予定です。ぜひ奮ってご参加ください。

事前準備のお願い

当日は実技中心の進行を予定しております。

円滑に進めるため、以下の内容について事前確認をお願いいたします。

1. 事前学習事項 (骨指標の触察)

以下の骨指標について、基本的な触察位置の確認をお願いいたします。

- * 頸椎：棘突起
- * 肩甲骨：肩峰、烏口突起、肩甲棘、上角、下角
- * 上腕骨：結節間溝、大結節、外側上顆、内側上顆
- * 橈骨：橈骨頭

2. 当日の持参物

実技に使用するため、可能な範囲でご準備をお願いいたします。

- * バスタオル 6枚程度
- * 上肢支持用クッション 1個
- * 45L ポリ袋、ハサミ
- * ゴルフボール（または同程度サイズのボール）
- * 500g 程度の重錘（お持ちの方のみ）

【お申込み方法および注意事項】 ※詳細は Peatix の HP をご参照ください。

- お申込み：右記 QR コード or 協会ホームページよりお申込みください。

URL: <https://rinsyou8.peatix.com>

※事前に『Peatix』アプリのダウンロードとアカウント登録をお済ませください。

※お申込み後のやり取りは Peatix 上で行います。通知機能をオンにして Peatix からログアウトしないようご注意ください。



QR コード

- お申込み **〆切**：**令和8年8月4日（火）正午まで** ※先着順
- キャンセル方法：お申込み後のキャンセルの場合、Peatix 上にて主催者までご連絡ください。

【受講における注意事項】

* 研修会への参加申込や連絡は Peatix というアプリを使用して行います。Peatix アプリ（QR コード）のダウンロードをお願いします。また、メッセージなどの通知が来なくなりますので、ログアウトしないようお願いします。※コンビニ/ATM でお支払いされる場合、手数料 220 円（自己負担）がかかります。

※お支払い対象の方は、お支払いを含めた **〆切**が **8月4日（日）正午まで**となります。

※コンビニ/ATM でのお支払いに限り、お支払い可能日が **〆切**の 1 日前までとなります。

※コンビニ/ATM でのお支払いはお申込みから **3 日間**です。3 日を過ぎると自動的に **キャンセル**となります。

○ キャンセル方法：お申込み後のキャンセルの場合、Peatix 上にて主催者までご連絡ください。

○ お支払い後のキャンセルについて：お支払い方法によっては手数料 340 円（自己負担）が発生いたします。

* 受講の際は、PETIX の QR コードの提示をよろしくおねがいします。

* 締め切り後の申し込みは受け付けません。（申し込み内の記載期限を厳守して下さい。）

* 災害や天候悪化などによる研修会の中止の連絡は、前日までに PETIX にてお知らせします。開催の可否は PITIX アプリにてご確認をお願い致します。

【研修会当日のお知らせとお願い】

- 1, 研修会開始後、**30 分経過**しての入室はお断りします。
- 2, 駐車場の利用は、**水光会ウェルネスセンターの駐車場（無料）**をご利用ください。指定以外の場所ですと有料になりますのでご注意ください。（詳細は PETIX にて後日、参加者に送信されます）
- 3, 当日は実技をしますので動きやすい服装でご参加ください。